

表紙裏（新しき世界へ 1968 年 3 月号）

自分で自分の生命を操縦せよ！

桜沢如一

食養に囚われてはいけません。

食養は自由自在なものです。この世で食養を実行するの困難に会うような人はまだまだ食養の分らない人です。

食養はいかなる世界においても、いかなる境遇においても、いかなる不安も、恐怖も困難ももつものではありません。

食養をいかに完全に実行したって、それを一步も離れる事が出来ねばそれは猿真似です。

何を与えられても、何を食べても絶対に健康で、ささいな不安、恐怖の蔭さえもたないような境地に達しなくてはダメです。

自分で自分の生命を操縦せよ！

本文の複写、複製、転載、その他いかなる方法による使用の際には日本 CI 協会にご相談ください